



གཏུག

༡༡། །གཏུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགའ་ཚོ་ག་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཚོགས་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

103

༄༅། | གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགའི་ཚོགས་འཆི་  
དཀར་བསིལ་ཉ་རྒྱས་ལྷ་གཞོན་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱང་། |མཚོན་མིན་ཚད་མེད་ལུགས་རྗེའི་འོད་  
བརྒྱིགས་བདུད་ཚི་མཚོགས་སྟེར་སྟེལ། |དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་སེམས་ཅན་  
རྣམས་བསྟན་པ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་བསྟེན་ཅིང་སྟོང་མཚོད་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་



མེད་བདུད་ཚི་འཆོག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། |  
དཀར་གྱིས། |འཆི་བདག་ལུན་པའི་དཔུང་འཛོམས་རྣམ་རྒྱལ་མར། |བཏུང་ནས་ཚོགས་  
རྣམས་གྱི་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་རན་འགོའི་སྟུག་བསྟེལ་ཞེ་སྟེར་རིག་སྟུགས་གྱི་རྒྱལ་མའི་  
འབྲུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་



༄༅། | དངོས་ལག་ཏུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད། རྟོན་པ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ། རློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རློབ་དཔོན་  
 ཚེན་པོ་དབྱིག་གཉེན། རློབ་དཔོན་རྣ་བྱ་གྱིད། སྤྱི་ལ་ཨ་མ་ར་ཏི། བེ་རོ་ཙན་རྟུ་ཏ། དོ་རྩེ་གདན་པ་སུ་ཆུ་ཨ་ར་གུ་ལ། བ་རི་ལོ་ཙུ་བ་རིན་ཚེན་གཤམ། ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། རློབ་དཔོན་བསོད་  
 བམས་ཚེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པ། འད་རྟོན་དགོན་མཚོག་དཔལ། བམ་བྲག་པ་བསོད་བམས་དཔལ། སྤྱི་མ་དམ་  
 པ་བསོད་བམས་རྒྱལ་མཚན། ཚེས་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྲིམས། ཤར་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོར་པ་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སྤྱི་གོ་པ་རྩེ་ཏ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱོ་བོ་མ་ལན་ཚེན་བསོད་བམས་



ལྷན་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོ། རྗེ་མཁས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ལའ་བུ་པལ། རྒྱལ་ཚབས་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཏཱ་ལའ་བུ་པལ་གྲོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། བྱ་ལུང་པ་བཀ་དབང་ཕྱིན་ལས། དུས་འཁོར་བ་ཀུན་བཟང་དབང་པོ།  
ཤར་ཀུན་ཤོག་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་ཚེ་དབང་ལོང་ལ། འབྲུག་ཚེན་རྒྱལ་དབང་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་ཏ། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། འཛི་སྐར་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སི་ཏུ་སྐུལ་སྐྱུ་པརྩ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཀམ་ཤེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཀམ་  
མཁས་མཚོ། རྒྱལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ལྷོ་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཚེ་རུས་ལྷན་དོ་རྗེ། དེས་འབྲི་བན་མ་ཉིའི་མིང་ལའོ། །ཡང་ན་སྐུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། ཐེག་ཚེན་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཀམ་མགོན་པ་གྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོ། པརྩ་ཏུ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཤུག་མཚོ། ལྷན་པུ་ལའོ། བྲག་དཀར་སེམས་  
དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། ལྷ་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཚོས་ལུང་མཁས་ཚེན་ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོ། དེས་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ལའ་བུ་པལ་ལའོ། །གཞན་ཡང་སྐོབ་དཔོན་ཇི་ཏུ་རིན་ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་  
དངོས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ། ལྷ་མཚོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོགས་མ་ཉམས་ལ་སྐོབ་དཔོན་མཁས་པ་བསྟན་ནས་ཚོགས་པོ་དོན་ལུང་བྲིད་མཐོང་ཤིང་། ལྷན་ལེན་འོང་དུ་རྒྱུད་པ་དག་གིས་སྐྱབས་གདམས་ཡང་རུང་བའི་ཚོས་བཙུན་ལྷ་སོགས་དུས་བཟང་པོ་རྣམས་སུ་བཀྲི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་

༣༡

།གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོལ་བ་སླ་བྲེ་སོགས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་དབུས་སུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་ཁེབས་ལྡན་གྱི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་དང་བཅས་པ། བད་རྒྱན་འབབ་གྱི་ཚུ་དང་བུམ་རྩ་ས་ཉེར་ལྷ་བཏབ་པ་བཤམས། བུམ་པའི་སྟོང་  
དུ་གཟུངས་འདིའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ཐིག་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་ཤར་དུ་མཚོད་ཡོན། ཤར་སྟོར་ཞབས་བསིལ། སྟོར་མེ་ཏོག། སྟོ་ལུབ་ཏུ་བདུག་སྟོས། ལུབ་ཏུ་མར་མེ། ལུབ་བྱང་དུ་བྲི་ཆབ། བྱང་དུ་ཞལ་ཟས། བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་  
བཅས་སྟོར་མཚོད་བྱ་བའམ་ས་ཁུལ་མེད་ཆེ་གཡས་བསྟོར་དུ་བརྒྱུད་མཚོད་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་སྟེ་དེ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པའོ། །དེའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དཀར་རླུ་མ་ཟར་སྟོར་ལྷ་བུ་པད་འདབ་བཞི་ལྡན་རྒྱན་བཟང་པོའི་མཛེས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་  
པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ཚར་གཅིག་ཀྱང་བཤམས། ཟུར་གང་བདེ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་གཏོར་མ་དཀར་རླུ་མ་བཞི་སྟོང་སོ་སོར་བཤམས་པ་དང་། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་སྦྱི་འགོ་བཅས་སྟེགས་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་ལ་བཤམས་པ་ནི་ཚོག་དགུས་མའི་མཚོད་པའོ། །སྟོང་མཚོད་བྱེད་ན་དེ་དག་གི་  
སྟོང་དུ་ལྷ་བཤོས། མར་མེ། བདུག་སྟོས། གདུགས། བ་དན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྟོང་དུ་ཚང་བ་དགོས་པས་དེ་རྣམས་བུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྟོར་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་ས་ཁུལ་མི་བདེ་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་བཞིར་བསྐྱིགས་རྒྱའི་དབང་གིས་སྟེགས་བུ་གཙང་མ་

ལྷོ་

བཞི་བྱས་ནས། རྟོགས་བྱ་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཞལ་ཟས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། སྟོས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། མར་མེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། གདུགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། བ་དན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཙས་བཀོད་ནས་བུམ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྦྱིགས། གདུགས་དང་བ་དན་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་ན་སྟོང་དུ་ཚང་བ་དགོས་ཤིང་། མ་འགྲུབ་ན་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ་བ་ལས་རས་སམ་དར་གྱི་ཚལ་པ་སྤྲོམ་མེས་ཀྱང་རུང་མོད། དུག་ཅན་གྱི་ཤོག་བྱ་ལ་འབྲི་བ་དང་། རས་བྲིས་སྟིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ནི་གོ་མི་ཚོད་ཅེས་ལྟེ་དུ་རྒྱ་ཐམས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་ས་ཁུལ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཞིག་ཏུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐགས་པའི་ཟན་རིལ་སྟོང་དང་། དེ་བཤམས་པའི་སྟོད་གཏོར་ཐེབས་བཅུ་བཙས་འདུ་བྱ་བ་དང་། དགྲིལ་ལམོར་གྱི་མཐའ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ཕྱི་ནས་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ས་ཡང་བྱ། སྐབ་པོ་རྣམས་ཤིང་སྟོག་ཅོང་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཤིང་བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས་སྤྲོ་གོས་དང་སྐྱམ་སྐྱུར་སོགས་རབ་བྱུང་གཙང་མའི་བཀོ་བ་དང་ལྡན་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལམོད། རོར་དྲིལ། སིལ་སྟན། ར་རྒྱལ། རྒྱ་སྟིང་། དུང་དཀར་བཙས་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བཤམས། གཞན་ཡང་མཚོད་པ་ཁ་གསོ་བྱེད་དང་། བསངས་ཚུའི་བུམ་པ་སོགས་གཞུང་དུ་དགོས་པ་ཀུན་ཉེར་ལྟོག་བྱ། དེ་ནས་ཚོག་དངོས་ལ་སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱང་ལེན་པར་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཚོག་ལྟར་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་དཔང་པོ་སྟུན་འདྲེན་པ་ནི།

༡༡། །ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དེང་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་ཅི་གནང་། ཀུན་མཁྱེན་  
 ལྡན་པ་གང་གིས་ནི། །བདག་གིས་བསམ་པ་མཁྱེན་བརྩེ་ན། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་དག་གིས། །ཐུབ་པ་བདག་གི་མདུན་དུ་སྦྱོན། །བརྗོད་སྤྲོད་ལྟར་ བརྗོད་ཀྱི་མ་  
 རྩེ་སྟོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་དེའི་ལུ་བསེལ་བཞིན་པས་བཟང་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚོར་གསུམ་བཞོན་ཅིང་མཐར་ཐོག་ཆེན་ཡང་བྱ། དེ་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཤེས་  
 ལྟ་བུ། སྲིང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུང་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཡང་དག་

༡༡།

པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།  
 ཡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱི་འོ། ། **དང་**  
**ནས་སྟོག་**གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་སྤྱོད་ཅིང་། །ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ཅིང་། །རྫོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་འོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟར་པའི། །ཆང་ནི་



༣༡ །ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བྲི་གདན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྲུ་སོགས་སྤང་  
 །བར་བྱ། །རི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཏུག་ཏུ་ནི། །སློག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྲུག་བསྐྱེད་  
 །མང་དགུགས་འཛིག་ཏེན་འདི། །སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ཉེར་གཅིག་དང་། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ་གདབ། །གསོ་སྦྱོང་འདི་གྲུབ་  
 །ཀྱང་ལེགས་ཀྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོ་ག་ཆད་པའི་སློན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མོད། །འོན་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཆེས་བཅོ་ལུ་ཉེན་པར་ལྷུས་བྱས་ལ་གོས་གཅོང་མ་གྱོན་ཏེ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ལན་སྟོང་དུ་བཟླས་བཞོད་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་  
 །ཚོ་བད་པའི་ཚོ་སྦྱིར་རུར་བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུང་འདུག་པས་གྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། **ན་མོ་གུ་རུ་མེ།** །གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་། །དབྱུག་འཛིན་སྡེ་དབྱང་

ལྷ

ཡམ་བྱེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །དྲི་མེད་ཚེ་འོད་དཔག་མེད་བཙུམ་ལྡན་འདས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བསྐྱལ་བ་ཟངས་སྒྲོན་མེ་བཞི་བ་ལྷ་ཀྱའི་ཏོག །  
དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མི་ཡམ་མགོན། །ས་གསུམ་འོད་བྱེད་བརྟེན་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་རྒྱལ་  
རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་དབྱིག་གི་གཉེན། །ལེགས་ལྡན་གྲགས་དང་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས་མཚན། །རྣམ་སྣང་སྣང་བ་དོ་རྗེ་གདན་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲ་བརྒྱུད་རིན་ཚེན་གྲགས་དང་ཀུན་དགའ་སྣོད། །བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་བ། །འཇམ་དབྱུངས་ས་པན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་  
པ་ཚེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དགོན་མཚོག་དཔལ་དང་ཡུའུ་བྱིའི་མཚན། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་

ལྷ

༡༡། །བྲིམས་མཚོག་ །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་བསོད་  
ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། །ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ། །ཀུན་མཁྱེན་སྣོལ་མགོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྣོ་གྲོས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ངག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་དང་། །ཚེ་དབང་ལོ་ར་བུ་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟ་ཆེར། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ། །བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་ངེས་དོན་བརྟན་རབ་ཞབས། །ཀམ་མཁས་གྲུབ་རུས་  
ལྷན་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལའོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་མི་ཡི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །དབང་བརྒྱད་མན་ངག་ལེགས་སྦྱོལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་དུས་མིན་འཆི་བརློག་ཅིང་། །མི་བཟད་ངན་  
 འགྲོ་རྣམ་སྦྱོང་ཆེ་སྦྱིན་ལྟ། །རིག་སྒྲགས་ལྟ་མོ་གཙུག་ཏེར་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཐུ་སྟོབས་སྟིང་རྗེའི་མངའ་བདག་  
 སེམས་དཔའ་གཉིས། །བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི། །གནས་གཙང་ལྟར་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤང་སྦྱོང་ལྟ་སྦྱུའི་བསྐྱེད་རིམ་འཇའ་ཚོན་གསལ། །གྲགས་སྟོང་བརླས་པའི་ཚུ་བོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །གསལ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་  
 པར་དག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཆེ་སྦྱིན་རྣམ་རྒྱལ་ལྟས། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས། །འི་སྐད་

༄། །བཤད་ལྟར་མངོན་སུམ་ངེས་གྲུབ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དུང་དུང་སྒྲིང་ནས་དད་པས་རྗེས་བྲན་ནས། །ལྟང་ལྟང་  
 །བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །མང་མང་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཚོ་སློག་ཀ་བ་དོ་རྗེའི་  
 །རང་ཁམས་བཞིན། །འཚི་བདག་དུང་ལྟུང་དལུང་གིས་མི་བརྗེ་བར། །གཞོམ་བྲལ་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་གྲུབ་པ་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 །ཏུ་གསོལ། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་ལུན་ཁང་འཐིབ་པོ་སྟེ། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་ལུན། །མཐུ་ཆེན་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོན་མེས་རབ་སེལ་བར། །  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ངན་འགྲོ་དུག་ཅན་ཚུ་གཏེར་རབ་བརྒྱལ་ཞིང་། །མཐོ་རིས་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་བརྒྱད་ནས། །ཐར་པའི་ཁང་

བཟང་མཚོག་དེར་སྐྱུར་བ་གོད་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་དག་ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དྲི་མེད་པརྩའི་སྐྱབས་སུ་བརྟུག་  
 རྒྱེས་ནས། །སྣང་མཐའི་འཇུག་ཞལ་བལྟ་ཞིང་ཚོས་ཉན་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བགྲང་ཡས་རྒྱལ་གྱུན་མཚོད་ཅིང་ཚོས་གྱུན་ཉན། །  
 རྒྱབས་ཚེན་བྱང་ཚུབ་སྐྱུད་པ་གྱུན་སྐྱོད་ཅིང་། །འགོ་གྱུན་འདྲེན་ཕྱིར་གྱུན་མཁྱེན་མཚོག་ཐོབ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །**དེ་ལྟར་**  
**འདིས་མཚོན་རབ་**དཀར་དགོ་ཚོགས་གྱིས། །སྤིད་པས་ཉམས་ངས་མནར་བའི་སྐྱེ་དགུ་གྱུན། །རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་དགྲི་བའི་ཕྱིར། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་འདེབས་འདི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་དངོས་མིན་པས་ལོང་མེད་ཚེ་བཞག་གུང་ཚོག་གོ། །དེ་ནས་མཚོད་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་གྱུར་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་ཕུ།



རྩམ་རྒྱལ་མའི་ཚོ་ག

ཉི་དུ་ཡ་ནི་སྟོ་ཁ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨ་ཁོ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་འོལ་མོ་དང་བཅས། ཕྱིན་རྒྱལ་འོག་མར་བརྩ་ར་ཉི་དང་འོལ་ཚེན་མི་དགོས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་སྐྱུ་འགོ་བའི། **བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་**  
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྩུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ས་  
 སྐྱ་མཚེའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ས་སྐྱ་མཚེའོ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ས་སྐྱ་མཚེའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་  
 ལ་རྒྱལ་ས་སྐྱ་མཚེའོ། །ལྷན་གསུམ། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱུག་འཚོལ་ཞིང་རྒྱལ་ས་སྐྱ་མཚེའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྐྱེམ་བཞུས་ལ་



ལྷོ

༣༡། །འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཚོགས་བསགས་པ་ནི། **རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་**བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཟླ་  
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྟ་དགྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ། །ཞེས་སྐབས་དང་ས། ཐལ་སྐྱུར་འདུད་ཚུལ་དང་བཅས་བྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། **དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་**  
**བའི་མདོག།** །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། **ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷོའི་ཁ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ཨ་ལྟུ་བྲ་ཏུ་ཚུ་སྐྱ་དུ།** བས་ཤེད་འི་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། **འཇིག་རྟེན་དག་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ན། །**

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་། །དག་བཙོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཚེ་རབས་གང་ཡང་རུང་བ་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སྡོམ་གྱི་ཚེ་རབས་གཞན་དག་དང་། །ཚེ་རབས་འདི་དང་ལའོར་བ་ན། །འདོད་ཆགས་དབང་དང་སྐྱུན་པ་དང་། །འབྲོ་བ་དག་གིས་འབྲུགས་གུར་ཏེ། །**སངས་རྒྱས་ཚེས་**དང་དགེ་འདུན་ནམ། །སྤྱི་མ་དག་དང་ཕ་མ་དང་། །དག་བཙོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྦྱིན་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དག །ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ལ། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་དང་། །གང་ཡང་བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། །གང་ཡང་རུང་བཟད་ཡི་རང་བ། །བག་མེད་པས་ནི་སྤོ་མོ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བགྱིས་པ་དང་། །དེ་དག་མ་ལུས་སྡོམ་བསྐྱུས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་

༡༡། །བཅས་ལ། །བདག་གིས་ད་ནས་མངོན་སུམ་བཞིན། །**རབ་ཏུ་གུས་**པས་སྤྱད་འཚལ་ཏེ། །སྐྱོ་བའི་ཡིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་ནོངས་  
 པ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། །བདག་གིས་མི་དག་བགྱིས་པ་རྣམས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སོ་  
 སོར་བཤགས། །སྤྱན་ཚད་དེ་ལྟར་ཡོངས་མི་བགྱིད། །མི་རྟོག་སློ་གྲོས་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང། །གཏུལ་བྱ་ཇི་སྲིད་ཚིམ་བར་དུ། །ལྷ་  
 ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོག་ཆགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དག་འདུན་ལ། །གུས་པས་ཡང་  
 དག་རྒྱུབས་སུ་མཚེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང། །ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་བ་དང། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་

༤

སྒོལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་མི་བདེ་དོགས་པ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྣ་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་ཤོག། **བདག་ནི་མགོན་མེད་**རྣམས་ཀྱི་མགོན། །རྟེན་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བདག་སྐྱབས་  
 མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །དགོ་བའི་ལས་  
 རྣམས་གང་དང་གང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བསགས་པ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཡི། །ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤོག། །ཨ་འོལ་ཕྱིན་པ་དུག་སྒོ་ནས། །  
 བདག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་གང་བརྩམས་པ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་ཤོག། །སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒོན་ལམ་ཇི་ལྟར་

༣༡ །མཛད་པ་བཞིན། །བདག་གྲང་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་སྲ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྣོན་ལམ་འདེབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ནད་གྲང་  
 མེད་པར་ཤོག། །བདག་ནི་བྱ་བ་གྱུན་རྒྱས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་པར་ཤོག། །འོ་ར་ལྡན་གཏོང་མོད་ཤེས་རབ་ཅན། །བཟོད་ལྡན་དགོ་ལ་དད་པ་དང་། །སེམས་  
 ཅན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་བརྩེ་ལྡན་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། **ཚོགས་ཞིང་རྣམས་**རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་

གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱམ། ཨོྲེ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩྩ་ན་བཟླ་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉེ་ཉི། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྤོང་དུ་བྱོ་ལས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་ས་འཛིན་གྱི་སྤོང་དུ་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་བྲི་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པར། དེའི་སྤོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་མཚོན་ཉེན། བང་རིམ་ལྷུམ་པོ་གསུམ་པ།  
 དེའི་སྤོང་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་བུམ་པ་ལྷུམ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤོང་དང་བཅས་པ། དེའི་སྤོང་དུ་བྲེ། གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཆར་ཁེབ་ཉོག་རྣམས་བཅུ་གསུམ་  
 ཤིང་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་དང་དར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤོང་བར་ལྷ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བའི་གདན་ལ། ལྷོ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལྷོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོགས་བཅུར་འབྲོས། སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལ་དང་

༡༡། །བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ལུང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ། སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་ནས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ།  
 ཕ་ཞལ་དཀར་ལ་སྐྱེག་ཅིང་ཞི་བ། གཡས་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་ཡུའྲུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཅོམ་བྲོས་ཤིང་མི་བཟད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་  
 མཆི་བས་མ་མཚུ་མནན་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་སིལ་བུར་གྲོལ་བ། ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་ཡུའྲུལ་འི་འདབ་མ་ལྟར་དགུས་རིང་ཞིང་ཞི་

བའི་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྣ་ཚོ་གས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་བརྒྱའི་སྣོང་བུའི་སྣོང་དུ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་  
བསྐྱམས་པ། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པས་མཚོ་ག་སྐྱེན་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་མཛད་པ། **གཡོན་དང་པོས་ཞགས་པ་དང་བཅས་**པའི་སྣོང་གས་མཛུབ། གཉིས་པས་གཞུ། གསུམ་  
པས་རྒྱབས་སྐྱེན་གྱི་རྒྱག་རྒྱ། བཞི་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྣོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། རྣམ་འཆི་མེད་ཀྱི་ན་ཚུང་ལྟ་བུ་  
ལངས་ཚོ་མེ་ཉོག་འབར་ཞིང་མཚན་དཔེའི་འོད་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། ལྟའི་གོས་པར་ལྷུ་ལི་ཀའི་སྣོང་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་  
དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ལྟར་མཛེས་པར་གསོལ་བ། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་དབུ་རྒྱ། སྐྱེན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། དོ་གཡ།



༡༡། །སྐྱེ་རྣམས། ལྷན་གསུམ། འབས་གསུམ་སྟེ་ཞི་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གྲུབ་ཀྱིས་གྱི་དབུས་སུ་  
 འབས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཀྲུགས་པ། **དེའི་གཡས་སུ་པད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་**འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་ཚུལ་ལ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ལྷན་  
 གཡས་རྩ་གཡལ་དང་། གཡོན་པར་དཀར་པོའི་སྒྲོང་བུ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་ལྷན་པ་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་ཨིན་ཀྱི་ལ་ལྟར་སྒྲོ་བ།  
 གཡས་རྩ་གཡལ་དང་། གཡོན་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པའི་ཡུལ་ལའི་སྒྲོང་བུ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་འབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་། དར་གྱི་  
 ར་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལངས་ཚོ་ཅན། ཞི་ཞིང་སྐྱེག་པའི་སྐྱེ་གྲུབ། གཙོ་ལའོར་དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་

ཁྲོ་པོ་བཞི་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ། ལྷོ་ར་འདོད་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་གཡས་ལྷུགས་རྒྱུ་འཕྱར་བ། རུབ་ཏུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་  
གཡས་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ། བྱང་དུ་སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་གཡས་རྩེ་གསུམ་འཕྱར་བ། བཞི་ཀའང་ཕྱག་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་བསྐྱེངས་པ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་  
མི་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། སྡིན་མ་དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པ། དར་སྒྲོན་  
པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྐྱག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་སུ་  
བརྟུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མོའི་སྡེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྡིན་དཀར་གྱི་སྤང་པོའི་དབུས་སུ་གནས་གཙང་མའི་རིས་

བུ་བོ།

༡༡། །ཀྱི་ལྷའི་བུ་གཉིས་སྐྱེ་བྱེད་སྒྲིན་གསེབ་ལས་ཐོན་ཞིང་། རྒྱལ་གཉིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ་བ་  
 དང་བཅས་པའོ། །**དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཨོྲཱི་དཀར་པོ།** མགྲིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། རྒྱལ་ས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ། དབྲལ་བར་རྩྱུ་སེར་པོ། ལྷེ་བར་རྩྱུ་དམར་པོ། བརྒྱ་  
 གཉིས་ལ་ཨོྲཱི་ཨུལ་གྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ། གཙོ་མོའི་འཕགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏུ་ར་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་དྲངས་། པར་བསམ་ཞིང་དོ་རྗེ་བསྐྱེ་བའི་འཕགས་རྒྱ་དང་བཅས། **ཨོྲཱི་སའ་ཏ་ལྷུ་ཀྱི་ཁ་བུ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་བརྗོད་ས་སྐྱེ་ཇོ་** སྤེལ་བུ་བསེལ་ཞིང་། རྣམ་  
 དག་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་སྒོན་པ་མཚོག། །རིག་སྒྲགས་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བཞེངས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །འཁོར་བཅས་མི་བྱེད་དད་པས་སྒྲིན་འདྲེན་ན། །བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་

129

གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གངས་མེད་འགོ་བའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ཀུན། །སྒྲིབ་མེད་ལག་མཐིལ་དངོས་ལྟར་གཟིགས་ཞེ་ན། །འགོག་མེད་ཚུ་དང་ཟླ་  
 བའི་ངང་ཚུལ་བཞིན། །ཐོགས་མེད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་གཤེགས་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་  
 འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པ། །**བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་**གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གངས་  
 མེད་དུ་མ་སྟ། །འགོ་ལ་བཙེ་བྱིར་བྱགས་རྗེས་རྣམ་སྦྱོངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ཁྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །  
 དེ་བྱིར་ཚོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ན། །རྗེ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོལ་བྱའི་བྱིར། །ཡོངས་དག་

བཙུག་པོ་

༡༡། །ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྐུན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ། **ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཤ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཤྱི་ཕྱ་ཏུ་ཚུ་སྤྱ་རྩ།** བས་ཤེད་འི་བར་གྱིས་  
མཚོད། **ཇོ་ཏུ་བེ་ཏོ་** དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྲུལ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་  
ལའོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཇུ་ས་མ་ཇོ་ ཞེས་སྐུན་བྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་བས་ **ཨོ་བཏུ་གུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཤྱི་ཕྱ་ཏུ་ཚུ་སྤྱ་རྩ།** བས་ཤེད་འི་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས། **ཇི་ལྷ་ར་བལྷ་མས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི།** །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷ་ར། །  
ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཤྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཏུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་

131

དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་གང། དྲི་མ་དག །ཉུང་ལྷག་མ་སྒྲི་བོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད། རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད།  
 རྒྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷའི་བུ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་ནི། མྱད་བྱུང་བཟང་བོའི་སྐྱོན་གྱི་  
 མངར་བའི་འོ། །ཉུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་སྲུང་དུ་བྱོ་བ་ལྟའི། །བདུད་རྩིའི་མཚོན་ཡོན་དབའ་རྒྱབས་འཕྲོ་བ་འདི། །ཇོ་རྩའི་བུ་མོའི་རྒྱན་བཞིན་རྣམ་པར་འབུལ། །ཨོ་སམ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུའི་ཏ་བེ་ཇོ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཚུའི་ཏ་ཏུ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་ཡི་རྗེ་དབུ་ནས། །འཆི་མེད་ལུས་སྤའི་ལག་པད་གྱིས་གཙུས་ནས། །ཡིད་འོང་  
 མོད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྒོས་གྱི་ཉུས། །བསྐྱོད་ལྱེད་ལྷར་སྐྱང་དྲི་མ་བཟུ་སྤེར་འབུལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུའི་ཏ་བེ་ཇོ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཏུ་ཏུ་སྐྱ་ཏུ། མཚོན་སྤེན་

༣༡ |བརྒྱུ་པའི་བླུས་གྱི་རྗེད་བུ་ལ། |ལྷ་མིའི་འདམ་སྐྱེས་ཚོགས་ཀུན་བྱེད་པོ་ཡིས། |གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་སམ་ཀུན་གསལ་བཞུ་བའི་དབུས། |མི་ལྷུང་སྐྱེད་བ་  
 བརྒྱས་ལྷུང་རྣམ་པར་འབུལ། |ཨོྩ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའྲི་ཤ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལུའྲི་བྲ་ཏུའྲི་སྐྱ་རྒྱ། བྱང་འགྲོས་འབྱུང་པའི་རྒྱང་འབྱུང་དབང་མོ་སོགས། |གྲངས་མེད་  
 ལྷོན་པའི་ལུང་པོ་རྒྱུད་མ་ཁས། |མདོན་པར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་གྲང་པོའི་གྲོགས། |དྲི་འཛིན་ལམ་དུ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། |ཨོྩ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའྲི་ཤ་བི་  
 ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རྒྱ་པོ་བྲ་ཏུའྲི་སྐྱ་རྒྱ། གསེར་མངལ་ཅན་གྱིས་དུས་གྱི་མེ་ལུང་སྐྱེད། |འོར་འཛིན་ལྷོན་འདི་བསྐྱེགས་སྐྱམ་བཅུ་གཉིས་བདག། |ལྷ་ལམ་བསྐྱོར་བའི་  
 རོལ་གྱིས་བལྟ་བ་ལྟར། |ལུན་ཚོགས་སྐྱེག་པོའི་དག་ལས་རྒྱལ་འདི་འབུལ། |ཨོྩ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའྲི་ཤ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལུ་ལོ་གེ་བྲ་ཏུའྲི་སྐྱ་རྒྱ། ལྷ་མེད་བསྐྱུང་

ཞེས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལྷོ་གྱི་སྒྲིང་། །ལེགས་བྲིས་དབང་པོའི་ལྷོ་གྱུར་བྱས་པ་ལྟའི། །བཟང་པོའི་སྐྱེན་གྱི་དྲི་ཚབ་ཆལ་ཆིལ་རྒྱུན། །བྱུགས་གསང་དཔལ་བེར་དྲངས་བས་བྱུགས་  
 པར་བཅུ། །**ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ** །ཨྱུའི་ཉ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཉེ་བྱ་དྲི་ཚུ་སྐྱ་རྒྱ། །གང་ཞེག་སྐྱང་ཚེ་བདུད་ཚིའི་བམ་ཏོག། །འཆི་མེད་གནས་ནས་སྤྱིང་འདིར་འཕོས་  
 འདྲ་བའི། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ཡོན་འཛེན་པ་འདོད་དགའི་དཔྱིད། །བཤོས་བཟང་ཚལ་དུ་དངར་བའི་སྤང་འདི་འབྲུལ། །**ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ** །ཨྱུའི་ཉ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་  
 ར་ཞི་སྤྱི་བྱ་དྲི་ཚུ་སྐྱ་རྒྱ། །སྐྱ་ཚོགས་སྤྱེ་དང་གྲངས་མེད་རོལ་མོ་ཡི། །སྐྱེན་འགྱུར་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་ལངས་ཚོའི་དཔལ། །དབྱངས་བདུན་རྒྱུད་ལས་ཉེར་དྲངས་མཚོད་  
 པའི་ཚོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་སྤོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འབྲུལ། །**ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ** །ཨྱུའི་ཉ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཉེ་བྱ་དྲི་ཚུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་པས་མཚོད། །བསྟོད་པ་ནི།



།ལྟོ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པད་ཚལ་གྱིས། །རབ་དཀར་པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱུན། །རབ་དགའི་བྱི་བཟང་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་འགྲེང་པ། །རབ་  
 མཛེས་བཅོམ་ལྡན་མ་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །**ཏཱ་ཞལ་ལྷ**་བཞིན་ཞི་བ་གཡས་སེར་བཞད། །གཡོན་སྡོ་མཆེ་བས་མ་མཚུ་གཞོན་པའི་ཞལ། །རི་རེའང་ལྷུང་ལ་སྡོ་འདྲ་  
 སྐྱུན་གསུམ་པ། །ཀུན་གཟིགས་མ་ལུས་སྐྱོབ་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བརྒྱད་གཡས་བཞི་སྡོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མདའ་དང་མཚོག་སྐྱེན་ཏེ། །  
 གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བཅས་པ་དང། །ཚེ་བུམ་གཞུ་འཛིན་སྐྱབས་སྐྱེན་མཛད་ལ་འདུད། །འཚི་མེད་ན་རྒྱུང་མཚོག་གི་ལངས་ཚོ་ཅན། །འཚི་མེད་གོས་  
 དང་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ལ། །འཚི་མེད་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱེད་པ། །འཚི་མེད་ཚེ་སྐྱེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་བུ་གཉིས། །

རྩེ་རྒྱལ་མའི་ཚོ་ག

ཚུ་འཛིན་གོས་ཅན་བདུད་རྩི་འི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །གང་ལ་ལྷུས་གསོལ་རྣམ་ལོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རྩེ་གཡལ་འཛིན་ལ་བསྟོད། །ཕྱོགས་བཞིར་མི་གཡོ་  
འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །སྟོབས་ཆེན་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱུ་དབྱུག །དོ་རྩེ་གཡོན་ཀུན་སྡིགས་མཇུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །མ་ལུས་འདུལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་མོས་པས་བྱོད་བསྐྱལ་བ། །དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་དམ་བཅས་དགོངས་མཛད་ནས། །ཚོད་བང་ལོངས་སྟོད་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །  
སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་བསྟོད། །བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། **རང་གི་སྣང་གར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་** ལྟེ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་སྣོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ།  
དེའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ། །གཡས་སུ་པ་མ། །གཡོན་དུ་སྐྱུན་གྲོགས། །རྒྱབ་དུ་འཁོར་གཡོག་སོགས་བསྐྱུང་བུ་རྣམས་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཟུངས་གྱི་སྐྱགས་སྟེང་



བྲ་ཏིའི་ཏེ། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་མི་ཏུ་ཡ། ཨ་རྒྱལ་ན་ཨ་རྒྱལ་ཏེ། ལུ་ཏེ་ལུ་ཏེ་མ་ཏུ་ལུ་ཏེ། བཛྲ་གུ་ཡ་མི་ཏུ་ཏ་ན། པ་རི་བྱུ་ཏེ་མཐ་གམ་ཨུ་མ་ར་ཏ་བི་བྱུ་ཏེ། བྲ་ཏི་ནི་མཐ་ཡ།  
 མ་མ་ཨུ་ཡུ་ར་བི་བྱུ་ཏེ། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་མ་མ་ཡ། ཨ་རྒྱལ་ན་ཨ་རྒྱལ་ཏེ། ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་ཏུ་ལུ་ནི། བི་ལུ་ནི་བི་ལུ་ནི་མ་ཏུ་བི་ལུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏུ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་  
 ལུ་མ་ཏི། ཏ་ཐུ་ཏ། ལུ་ཏ་གོ་ལི་པ་རི་བྱུ་ཏེ་བི་ལུ་ཏ། བྱུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། བི་ཏེ་ཏེ་བི་ཏེ་ཏེ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ། མཐ་བྱུ་ཨ་རྒྱལ་ན་  
 ཨ་རྒྱལ་ཏེ། བྱུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ། བྱུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ། བཛྲ་བཛྲ་མ་ཏུ་བཛྲ། ལུ་བཛྲ་བཛྲ་གཞེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། བི་ཏེ་ཏེ་གཞེ། བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།  
 བཛྲ་བཛྲ་ནི། བཛྲ་ཏེ་མཛྲ། མ་མ་ལུ་རི་རི། མཐ་མཏུ་ལུ་ལུ་གུ་ཡ་པ་རི་བྱུ་ཏེ་ཏེ་མཛྲ་མེ་མ་ཏུ་མཐ་ག་ཏི་པ་རི་བྱུ་ཏེ། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཏུ་མི། མཐ་མཏུ་ཏུ། མ་མ་ལུ་མ་ཡུ།

༣༡      །བཏུ་བཏུ། སིཏུ་སིཏུ། བོ་རྟ་ཡ་བོ་རྟ་ཡ། བི་བོ་རྟ་ཡ་བི་བོ་རྟ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ། བོ་རྟ་ཡ་བོ་རྟ་ཡ། བི་བོ་རྟ་ཡ་བི་བོ་  
 རྟ་ཡ། ས་མརྟ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མརྟ་རྩི་བ་རི་བུརྟ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཉི་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩི་རྩོ་ན་ཨ་རྩི་ཉི་ཏེ། མུ་རེ་མུ་རེ་མ་རུ་མུ་རེ་མ་རུ་མུ་རེ་མ་རྩོ་བ་དེེ་སྤུ་རྟ། ཨོ་མོ་  
 སྤུ་རྟ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་དེེ་སྤུ་རྟ། ཞེས་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་བཟོད་ཅིང་དམ་ལ་བཞག། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིག་ལ་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཙམ་དང་། **ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་ཨ་མི་ཏེ་རྟ་མེ།** ཨ་མི་ཏ་བི་གཞེ། ཨ་མི་ཏ་  
 ག་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་ག་མི་ནི། ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་དེེ་ག་ག་ན་གི་ཉི་ག་རེ་སམ་གྱི་ཤ་ཤ་ཡི་ག་རི་ཡེ་སྤུ་རྟ། ཞེས་བའང་ཚེ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཅི་ལུས་བཞག། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་ལ་བཞེན་པའི་བསྐྱེན་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ཐུན་  
མཐར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་དམིགས་ནས། འདས་ལྟའི་གཏོར་འབུལ་དང་མཚོན་བསྟོད་འདོད་གསོལ། བཟོད་གསོལ་གཤེགས་བསྟུ། བསྟོ་སྟོན་ལུས་ཁྱུ་ལས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚོག་དཀྱུས་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་མི་དགོས་ཤིང་།

བཟུམ་པའི་བྱུན་མཐར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་བུམ་པ་མཚོན་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསངས་སྐྱེད་སྟེ། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྩུ་**དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་གློ་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་ལྗིད་བ། ཞབས་ལྷུམ་བ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འབྱུང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་མགྲུལ་པ་བཅིངས་བ།  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ། ཉང་ཚུ་དང་བཅུད་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པརྩུ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་གློ་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་བྲི་ལ་སྣ་ཚོ་གས་པརྩུ་མོགས་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ།  
 རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་པ་བསངས་སྐྱེད་སྟེ། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་**བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་ད་དུ་

༡༡། །ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་  
 དང་འཕེན་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྫོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དྲངས་ཤིང་ཕོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བྱེད་པའམ། །ཨོ་བཏྲ་ཨ་ལྷོ་སྤྱ་རྩུ་ནས་ འབྲུའི་བར་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས། **འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་**འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ན། །མཚོན་ཡོན་རྣམ་མང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གྱུར། །མོས་བྲོས་  
 བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ལྷོ་བྲ་ཏུ་རྩུ་སྤྱ་  
 བྱེད་པའམ། །ཨོ་བཏྲ་ཨ་ལྷོ་སྤྱ་རྩུ་ནས་ འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོན། །སྒྲོན་གདུགས་དང་བ་དན་ཡང་སྤྱུར། བརྟོན་བ་ནི། ཐལ་སྤྱུར་དྲིལ་བསིལ་དང་བཅས། རྣམ་སྤྱང་མཛད་གྱི་སྤྱུལ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མངའ་

ཨོཾ

མཛོད་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཙོ་མོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི། །བུ་རྒྱ་རི་གའི་མེ་ཉོག་ལྟར། །སློབ་གྲིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དགར། །ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་སྐྱོན་གསུམ་མངའ། །དབུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སྟན་ཚའི་ཚོགས། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པས་བརྒྱན། །པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །  
དབུས་དགར་གཡས་སེར་གཡོན་ཞལ་སྟོ། །སྟོ་མོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་གཙོགས། །ཕྱག་གཡས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང། །པད་སྟེང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །མདའ་དང་  
མཚོག་སྐྱོན་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་དང། །གཞུ་དང་མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱམས། །བེ་རོ་ཅ་ནས་  
དབུ་བརྒྱན་ཅིང། །འོད་ཟེར་དགར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། །སྟོད་གཡོགས་ལྟ་ཡི་ན་བཟའ་ཅན། །མཚོད་ཉེན་ནང་ན་ལེགས་པར་བཞུགས། །སྟོ་དང་ཆེ་འཕེལ་མཛོད་



།ལ་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །གཡས་ན་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱོན་མ་གོས། །གཡོན་པས་བརྒྱ་  
 །གཡས་པ་ན། །རྩ་གཡབ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡོན་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། །ལྷུང་ལ་མདོག་འདྲ་དོ་རྗེ་གཡོན། །གཡས་པས་རིན་ཆེན་རྩ་གཡབ་འཛིན། །  
 །མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟོགས་བཞི་ཡི། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་ནི། །མདུན་ན་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན། །སྟོ་སངས་གཡས་པས་  
 །རལ་གྲི་འཛིན། །གཡོན་པས་སྟོགས་མཚུབ་མཛད་པ་ཡི། །མ་རུངས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྟོ་སངས་ལྷགས་ཀྱུ་འབར་  
 །བ་བསྐྱམས། །མ་རུངས་འདུལ་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན། །

དཔུག་ཐོ་གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་མཛད། །སྡོ་སངས་ཀུན་འདུལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ། །ཡུའྲལ་མདོག་འདྲ་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་  
 པས་དོ་རྗེ་སྡིགས་མཛུབ་གཡོན། །བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཀུན་གྲང་སྐུལ་དང་སྟག་ལྷགས་བརྒྱན། །**འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སྟོ།** །གཡོན་  
 བརྒྱུད་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བར་ཆད་ཞི་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བུ་གཉིས་པོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་ན་  
 བཟའ་འཛིན། །ཕྱག་ན་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་ཀུན་ལ་སྟོ་མས། །དག་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙུ་གོ་  
 མིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྗེ་རྡོ་རྒྱལ་ལྷ་སྟེང་གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུས་དག་གནང་བ་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟོད། །བཟུང་པ་བྱ་བ་ནི། །སྤར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གོ་བརྗེ་ཞིང་། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་མཛུབ་མོའི་ཚེ་ག་བར་པ་བཅག །མཐེབ་མཛུབ་ཚེ་

ལྟེ། །སྤྲོད་པས་མེ་ཏོག་བཟུང་བ་སྟེ། ལེགས་སོ་སྟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་ནས། **ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་སམ་ཏེ་ལོ་གུ།** ཞེས་པ་ནས། **ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ཡུར་དེ་ལྷ་རྒྱ།** བར་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོང་།  
 དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཅིངས་བར་གཟུངས་ཤིང་ཐུང་རྣམས་ཅི་ལུས་སྤྲོ་བ་ལ། བརྒྱས་པ་ཟིན་རྗེས་འདས་ལྷའི་གཏོར་འབྲུལ་ནས་བཟུང་གིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་རྗེས་ཚོག་ཚང་བར་བྱ་བ་ནི་ཚོག་དགུས་མ་གཏོང་ལུགས་ཡིན་པས། སྟོང་མཚོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་  
 ལུས་ཟིན་རྗེས་མར་མེ་སྟོང་པོ་སྤྲོད། བདུག་སྟོས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཞལ་ཟས་བདུག་སྟོས། མར་མེ། གདུགས། བ་དན་ཏེ་སྟོང་ཚན་ལྷ་པོ་སྟོས་སྤྲོ་བ་སྟོང་བར་སྟོན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ། **ན་མེས་མམ་ཏེ་ཕྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་བུ་མུ་ཁེ་བྱུང་སམ་ཕྱ་ཁི་**  
**ཨུ་ཏེ་སྤྲོ་ར་ཏེ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲོ་རྒྱ།** ལན་གསུམ་དང་། མཚོན་རྗེས་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། **འཛིག་ཏེན་འདི་འམ་**  
**འཛིག་ཏེན་གཞན་དག་ན། །ལྷ་བཤོས་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །མོས་སྟོས་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྤྲོ་མེད་ཚེ་དབང་དངོས་གྱུ་བ་རྩེ་ལ། །**

ཉིང་གཏོས།

།ཨོྃ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨུའི་ཉ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ཞི་མེ་ཏུ་བྲ་ཏུ་ཚུ་སྐྱ་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ན། །བདུག་སྐྱོས་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །  
 མོས་སྐྱོས་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་གྲ་མེད་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །ཨོྃ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨུའི་ཉ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ཏུ་བྲ་བེ་བྲ་ཏུ་ཚུ་  
 སྐྱ་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ན། །སྐྱེད་གསལ་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །མོས་སྐྱོས་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་གྲ་  
 མེད་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །ཨོྃ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨུའི་ཉ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་བྲ་ཏུ་ཚུ་སྐྱ་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ན། །བདུག་ས་  
 མཚེག་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །མོས་སྐྱོས་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་གྲ་མེད་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །ཨོྃ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨུའི་ཉ་པེ་ཇ་

༡༡། །ཡ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ཚ་ཏི་ཀ་པྱ་ཏེ་རྩུ་སྣ་རྒྱ། འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་ན། །བ་དན་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །མོས་སྟོས་བཅོམ་སྣན་  
 ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྣ་མེད་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུའི་ཉ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྣ་ར་པྱ་ཏི་ཀ་པྱ་ཏེ་རྩུ་སྣ་རྒྱ། །ཞེས་དང། །ཡ་ཏ་ཏ་  
 གསུམ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཁ་བས་ཀྱིས། །འཇངས་པ་རབ་འཕྲོག་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །བཤོས་གཙང་ལུལ་གྲུང་ཚལ་དུ་དངར་བ་འདི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་  
 ལྟ་ཚོགས་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུའི་ཉ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྣ་ར་བཟླ་ནི་སྟེ་ཏེ་པྱ་ཏེ་རྩུ་སྣ་རྒྱ། འཆི་མེད་ཡོངས་འདུས་དད་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །ཏི་  
 བསུང་ལུན་ཚོགས་སྣན་གྱི་ལྟོན་པའི་ཚོགས། །བྱིན་བར་བསྟེགས་པའི་སྟོས་ཀྱི་དུད་སྟོན་འདི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་

ག་ཏུ་ཨྱུའི་ཉ་པོ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་རྩུ་པོ་བྲ་ཏུ་ཚོུ་སྐྱ་རྩུ། ཕྱི་བཅུད་ལྷན་མར་ཚུ་གཏེར་འབྱིལ་བའི་དབུས། །རས་དགར་སྣོང་བུ་ལྷགས་གྱི་མེ་ཏོག་འབར། །ཉི་ཟླའི་  
སྣང་བ་འགོག་པའི་མར་མེའི་སྤེང། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། །ཨོྩ་སམ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨྱུའི་ཉ་པོ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་ལེ་གེ་བྲ་ཏུ་ཚོུ་སྐྱ་རྩུ།  
རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་སྤྱིང་བ་ཡང། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་  
ཚོགས་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། །ཨོྩ་སམ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨྱུའི་ཉ་པོ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་ཚ་ཏོ་ག་བྲ་ཏུ་ཚོུ་སྐྱ་རྩུ། དང་ཞིང་སྤེམ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བའི་ཕེད། །ཟླ་སྤེད་དོ་རྩོམ་  
བུའི་ཏོག་གིས་སྦྱང། །དར་ཕྱེ་གསུམ་ལྡན་རབ་མཛེས་བ་དན་སྤེང། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྦྱིར་འབུལ། །ཨོྩ་སམ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨྱུའི་ཉ་པོ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་

༡༡། །སྣ་ར་བཟླ་ཕྱ་ཏི་ཀ་ཕྱ་རྩེ་རྩེ་སྣ་རྩ། །ཞེས་སོ་སོར་སྣུར་བ་དང་། །ཡང་། **ནམ་དག་ཡིད་འོང་སྣ་བཤོས་**གཙང་མའི་ཚོགས། །ནམ་གྱུན་མོས་སྒོས་བདག་གིས་ལེགས་  
 །བཤམས་པ། །ནམ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་ནམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ནམ་གྲོལ་རྫོགས་བྱང་ལྷུང་ཐོབ་བཀའ་དྲིན་སྣོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ཉི་ཤ་བེ་ཇ་ཡ་ས་བ་རི་སྣ་ར་  
 །བཟླ་ཞི་ཕྱི་ཏྱི་ཕྱ་རྩེ་རྩེ་སྣ་རྩ། །ནམ་དག་ཡིད་འོང་མཁའ་ཁུབ་བདུག་སྒོས་སྒྲིན། །ནམ་གྱུན་མོས་སྒོས་བདག་གིས་ལེགས་བཤམས་པ། །ནམ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་ནམས་ལ་  
 །བདག་འབུལ་ན། །ནམ་གྲོལ་རྫོགས་བྱང་ལྷུང་ཐོབ་བཀའ་དྲིན་སྣོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ཉི་ཤ་བེ་ཇ་ཡ་ས་བ་རི་སྣ་ར་བཟླ་རྩེ་ཕྱི་ཏྱི་ཕྱ་རྩེ་རྩེ་སྣ་རྩ། །ནམ་དག་ཡིད་འོང་སྣང་  
 །གསལ་མར་མའི་ཚོགས། །ནམ་གྱུན་མོས་སྒོས་བདག་གིས་ལེགས་བཤམས་པ། །ནམ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་ནམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ནམ་གྲོལ་རྫོགས་བྱང་ལྷུང་ཐོབ་

ཉིང་བཞི།

བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོྫ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱུའི་འ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་སྐ་ར་བཇྲ་ཨྱ་ལོ་ག་པ་དྲི་ཚླ་སྐ་དྲ། རྣམ་དག་ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་ལོ་ར་བུའི་གདུགས། །རྣམ་ཀུན་མོས་བློས་  
 བདག་གིས་ལེགས་བཤམས་པ། །རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །རྣམ་གྲོལ་རྫོགས་བྱང་ལྷུང་ཐོབ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོྫ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱུའི་འ་བི་  
 ཇ་ཡ་ས་པ་འི་སྐ་ར་བཇྲ་ཚཱི་ག་པ་དྲི་ཚླ་སྐ་དྲ། རྣམ་དག་ཡིད་འོང་ལྟ་རྫས་བ་དན་ཚོགས། །རྣམ་ཀུན་མོས་བློས་བདག་གིས་ལེགས་བཤམས་པ། །རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །རྣམ་གྲོལ་རྫོགས་བྱང་ལྷུང་ཐོབ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོྫ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱུའི་འ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་འི་སྐ་ར་བཇྲ་བ་ཏི་ག་པ་དྲི་ཚླ་སྐ་དྲ། ཅེས་དང་།  
 དེ་ནས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །འོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྟན། །མེས་མ་ཅན་སྐྱུག་བསྐལ་སིམ་བྱེད་པ། །སྦྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །



ཉེས་ལྔ།

།ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་རོལ་ཚེན་གྱ། དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚོན་ཉེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཚེན་མེ་  
 ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབབ་པར་ཤོག། །ཅེས་མཚོན་སྒྲིན་གཟུངས་དང་རོལ་ཚེན། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱེངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན། །ཅེས་མཚོན་སྒྲིན་གཟུངས་དང་རོལ་ཚེན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་ །བསྟོན་དབྱེངས་ཡན་ལག་  
 རྒྱ་མཚོས་བསྟོན། །བསྟོན་དབྱེངས་སྟོན་སྒྲིན་དེ་དག་ཀུན། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གུར་ཅིག། །ཅེས་མཚོན་སྒྲིན་གཟུངས་དང་རོལ་ཚེན་བཅས་གྱ། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་སྐོས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོག་  
 ཚད་པའི་སྒྲིན་ནི་མེད་ལ། གྲུབ་ཀྱང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོང་མཚོན་དངོས་ནི། **ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཉི་འ་ལ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་ཨ་ལྷོ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་སྤུ་ཏུ།** །རས་པ་ཏི་གའི་བར་ཚུགས་ཉེས་སྟོན་རོལ་མོ་གཏུགས་བ་

151

དན་བཅས་སོ་སོར་སྐྱར་བས་མཚོན་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། **དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་**སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་  
 མཚོག་སྟེལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །  
 གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅེས་བསྟོད། བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྐྱ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་  
 པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པར་དམིགས་ཤིང་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མགོ་བོ་འདུད་པ་དང་བཅས། **ཨོྃ་ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་ལྷ་ཏེ་**སོགས་ནས་མརྒྱ་བ་དེེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་དེེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་  
 ཨྲ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་དེེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་  
 ཨྲ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་དེེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་  
 ཨྲ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་དེེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་

༣༡

།བསྐྱོད་མེ་བྱ། དེ་ལྟར་གཟུངས་བཟུང་མཁའ་མི་བཅུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུངས་རིང་བཅུ་ཚེན་ལན་བཅུས་གཟུངས་སྟོང་སྟེང་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལས་གཟུངས་ལྷ་བརྒྱ་སོང་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སོ་སོའི་

རོལ་མོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་གཟུངས་རིང་མགོན་གཅིག་ཏུ་དལ་བུར་བཟུང་བཞིན་པས་བུམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ་སྟེ། གཟུངས་རིང་ཚར་མེ་ལ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་མེ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུངས་བཅུ་མེ་སོང་མཚམས་སུ་རང་ཐང་གར་བབས་སུ་བསྐྱེད་བཞིན་པས་རོལ་མོ་

འབུད་དགྲོལ་དང་བཅས་མཚོན་བསྐྱོད་བསྐྱུས་པ་མེ་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་གཟུངས་བཅུ་ཚེན་ལྷ་ལ་བསྐྱོར་བ་སྟོང་འགྲོ་བ་ཡིན། འདིས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་གཟུངས་བཟུང་མཁའ་མི་ལྷ་ལས་མེད་ན་གཟུངས་རིང་བཅུ་ཚེན་ཉི་ཤུ་འམ་ཉི་ཤུ་ཚེན་བཅུ་དགོས་པ་དང་མི་ཉི་ཤུ་ཡོད་ན་ལྷ་ཚེན་བཅུ་བྱེད་དགོས་

པ་སོགས་སྐབས་ཐོག་མི་གངས་བསྐྱུན་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་བུང་ན་མི་བཅུ་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་སྟན་ལ་འདུག་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྟེན་གསུང་གི་སྟེང་དུ་གཏོར་ཐེབས་བཅུ་ཚར་བཤམས། གཏོར་ཐེབས་མེ་མེའི་ནང་དུ་ཟན་རིལ་བཅུ་བཅུ་སྟེང་པ་རྩས་བྲན་ཅིང་བསངས་སྐྱུངས།

**སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམས་པ་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་**

སྟེང་།

རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚོགས་

པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། དེ་ནས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ལུས་གཏོར་མ་དྲངས་ཏེ་གསོལ་  
བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ནས། ཨེ་ཀཱཱེ་འི་སྤྲལས་བརྒྱ་རྩ་དེ་བརྒྱས་པའི་མཐའ། **མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་**དམ་པ་འདིས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །དིགས་དུག་གཏོར་མས་ཚིམས་གྱུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཁྱེར་པ་དང་། །བྲམ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་འོལ་ཚེན་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་གཤེགས། ཡང་གཏོར་  
དེལ་གསར་པ་གྲངས་གོང་མཚུངས་བཤམས་ནས་བསྟོན་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་བཅུས་གཏོར་མ་སྟོང་ཕྲག་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མར་ཆབ་བྱན་བྱིན་བརྒྱབས་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོྲེ་སཱཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཾྲི་ཏ་པི་ཇ་  
ཡ་ས་པ་དི་སྐྱ་ར་བྱུཾ། ཨོྲེ་ཨེ་ཀཱཱེ་འི་སྤྲལས་ལན་བརྟུན་གྱིས་འབུལ། ཨོྲེ་སཱཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུཾྲི་ཏ་པི་ཇ་ཡ་ས་པ་དི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཧྲུྃྱི་ནས་ཤེའི་བར་གྱིས་མཚོན། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སོགས་གྱིས་བསྟོན། མཚོན་

ཉེར་བུམ།

༣༡ །སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འོལ་ཆེན་གྲང་བྲ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱང། །ཕྱིན་བརྒྱབས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། །ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྟུ་ཡ། །ཨོྲཱི་བེ་རུ་རྟུ་ཀ་ཡ། །ཨོྲཱི་བེ་རུ་པ་ཀླ་ཡ། །ཨོྲཱི་བེ་བླ་མ་ཏ་ཡ། །ཞེས་བ་རྣམས་སོ་སོའི་མཐར། །ཨ་ཀཱ་རོ་ །རྒྱུར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། །ཨོྲཱི་ཙཱ་ཏུར་མ་དུ་རུ་ཇ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏུ་ཙཱ་  
 སྦྱ་ཏཱ། །ནས་ །གཏུའི་ །བར་གྱིས་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །མར་གད་མདོག་ཅན་པི་མི་འཛིན། །དྲི་བའི་ཚོགས་ལ་དབང་སྦྱར་བ། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དཔལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །ལྷུལ་བུམ་ཚོགས་ལ་དབང་སྦྱར་བ། །འཕགས་སྦྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་  
 པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་སྦྱུལ་ཞགས་འཛིན། །སྦྱུ་ཡི་ཚོགས་ལ་དབང་སྦྱར་བ། །མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །ཁེ་ཅོན་དང་ནི་

རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚོག་

རེ་ལུ་ལེ་འཛིན། །གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས་ལ་དབང་སྦྱར་བའི། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་འདོད་དོན་གསོལ། །སྐབས་འདིར་ཆ་གསུམ་  
 སྦྱི་འགོ་སྦྱར་བཏང་ངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་ནི། མཚོན་པ་ཁ་གསོས། ཕྱིན་བརྒྱབས་གོང་བཞེན་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་དམིགས་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་མཚོན་བསྟོན་བྱ་བ་ནི།  
**མཚོན་ཡོན་པལ་ཆེར་མཚོན་ཡོན་སྤྱེ་བྱེ་བྲེས།** །མཚོན་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །མཚོན་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་མ་མཚོན། །ཚོ་སྐྱོད་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ལྷུང་ཉེ་བའི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་ཁྱི་བྱ་དུ་ཚུ་སྤྱེ་དུ། །ནས་ཤེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོན། །བསྟོན་པ་ནི། **དཔལ་མོ་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དུན་ཙམ་གྱིས།** །  
 སུན་ཚོགས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཉེར་སྦྱོར་ཞིང་། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ལས་

།། །གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །རྒྱ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་བཀོད་ལེགས་མཛེས་པའི་སྟེང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོན་ཏེན་ཆེ། །ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་

།ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དབུས་འདབ་སྟོང་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་མཚན་མོའི་མགོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འཚི་མེད་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཆེ་

།དཔག་མེད། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོར་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་བཙུན་ལྷན་ཕྱོད་གྱི་སྐྱ། །འོད་ཟེར་སྟོང་

།གི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །འཚི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་ཟླ་རབ་རྒྱས་བྱེ་བ་འདུས་འདྲི་སྐྱ། །རྣམ་ཐར་རང་བཞིན་ཕྱག་གི་ཡལ་གས་མཛེས། །

།སྐྱ་གསུམ་ཞལ་མངའ་ཐབས་ཤེས་དག་པའི་ཞབས། །དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅུ་ཞལ་ཀུན་ད་ལྷ་ར་དགར་འཇུམ་ཞིང་སྐྱེས། །གཡས་པ་

བཙོ་མའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཞལ། །གཡོན་པ་དབང་སྒྲོན་མདོག་མཚུངས་ཅུང་ཟད་བྲོ། །ཀྱུན་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡས་པའི་ཕྱག་རྣམས་སྣ་  
 ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་། །པད་དཀར་ལ་གནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་འབྲིགས་མཚོག་གི་མདའ། །མཚོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱས་མཛེས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །དོ་རྗེ་ཞགས་པ་དང་བཅས་སྡིགས་མཚུབ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་རིན་ཆེན་གཞུ། །མི་འཛིགས་སྐྱེན་དང་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་རྣམས། །  
 གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤབ་འཇམ་རས་དཀར་བཟང་པོས་སྒྲོད་གཡོགས་ཤིང་། །མྱད་བྱུང་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཆས་ཡན་ལག་མཛེས། །  
 རྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་མདངས་བཀྲ་དར་བཟང་གིས། །ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡས་སྐྱོགས་རི་བོང་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །



༡༡།     |ཀུ་ཤེལ་མདོག་མཚུངས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།   |སྤྱག་གཡས་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་བརྒྱ་བསྐྱམས།   |ཞི་བས་འགོ་ཀུན་སྐྱོང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།   |  
 གཡོན་སྤྱོད་ཚ་ཟེར་བརྒྱ་པའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ལ།   |ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་འཛིན།   |སྤྱག་གཡོན་ཡུལ་ལག་ན་དོ་རྗེ་འཛིན།   |དྲག་པོའི་བདུད་དཔུང་  
 འཛོམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།   |གཉིས་ཆར་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེངས་ཤིང་།   |ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ།   |སྤྲོ་ཚོགས་དར་གྱི་སྤྲུང་  
 གཡོགས་མཛེས་པར་བརྒྱན།   |**གཡས་པས་རྗེ་གཡབ་**འཛིན་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།   |ཤར་དུ་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་མི་གཡོ་མགོན།   |ཡུལ་མདོག་མཚུངས་མི་བཟང་  
 རལ་གྱི་ཡིས།   |སྤང་པོའི་བདུད་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་།   |སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།   |སྤྱོད་ནི་སྤྲོ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་འདོད་རྒྱལ་ཆེ།   |

ཟར་མའི་མདོག་ཅན་དོ་རྗེ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཡིས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཀྱན་འདུལ་མཛད་ཅིང། །**འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་སྦྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །རུབ་ཏུ་དོན་སྦྱོང་རང་  
 བཞིན་དབྱུག་སྒོན་ཅན། །ཆར་སྒྲིན་མདོག་མཚུངས་རབ་འཛིགས་དབྱུག་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་ཅིང། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་དུ་དོན་མཐུན་རང་བཞིན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བྱང་བའི་མདོག་ཅན་རབ་འབར་དོ་རྗེ་ཡིས། །ལྷ་བུའི་གཞོན་རུའི་བདུད་རྣམས་འདུལ་  
 མཛད་ཅིང། །**གདུག་ཅན་དྲག་**པོས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱན་གྱང་བརྒྱ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱུན་གསུམ་སྣང་མིག་གཡོ། །  
 སྒྲིག་པའི་ལུས་ཅན་གཡོན་བསྐྱངས་བརྗེད་བག་ཅན། །བྲོས་པས་བགེགས་ཀྱན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐོན་མཐིང་ལྟར་ནག་དབུ་སྦྱ་གྱེན་བརྗེས་ཤིང། །

༡༡། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྤྲུམ། །སྤྲུག་སྤྲུགས་གསར་པའི་ཤམ་ཐབས་མཛེས་པ་ཅན། །སྤྲུག་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་ལ་སྤྲུག་  
 འཆོལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་དྲི་དང་བདུག་སྤྲོས་དང། །སྤྲེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་སྤྲེང་བ་ལེགས་འཛིན་པའི། །གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་མཛེས་པའི་ཚོགས། །རབ་  
 འབྲུམས་མཚོན་པས་མཚོན་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཚོག་ཐོགས་པ་ལྷ་ཡི་རྗེ། །བརྒྱ་བྱིན་བགྲང་ཡས་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །བསོད་ནམས་སྤྲིན་  
 གྱི་དབུས་སུ་ལེགས་གནས་ནས། །བསྐྱོད་པའི་འབྲུག་སྤྲོས་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷ་རྩལ་རྣམ་དག་པ། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོས་པའི་དྲ་བ་མཐར་  
 མཛོད་ཅིང། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་སྤུང་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །གཙུག་ཏོར་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡིད་འོང་

མཚན་དཔེས་རབ་མཛེས་མཚོག་གི་སྐྱུ། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་བསམ་པ་ཚིམ་མཛད་པ། །གཙུག་ཏོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །བསམ་ཡས་འདུལ་བྱའི་  
བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་དམ་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་པ། །གཙུག་ཏོར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་  
འཚེལ་ལོ། །གང་གི་བཙོམ་ལྡན་ཁྱེད་སྐྱུ་ལེགས་བསྐྱོམ་ནས། །མཐུ་ཚེན་གཟུངས་སྒྲགས་འབད་པས་བཟུམ་པ་དང་། །གྲུས་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་མཐུས། །འདོད་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་བདག་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མི་བཟང་འཇིགས་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་  
བའི་རྒྱ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ལྡན་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི། །དག་

མཁའ་འགྲུབ་

༡༡། །དང་ཚོམ་རྒྱན་གདོལ་པས་གཙུག་པ་དང་། །གཙན་གཟན་འཛིགས་དང་ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་སོགས། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་ཞི་བར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འུ་ནད་དང་རིམས་ཀྱི་དང་། །བགོགས་རིགས་བརྒྱད་བྲི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྡ་སོགས། །ལུས་སྦྱོག་དགོ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ཡི། །  
འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐར་མདའ་ལྷུང་དང་ས་གཡོས་འཛིགས་པ་དང་། །བྱུང་སྟེམས་མཐུ་དང་ཐོག་ཆེན་འབབས་པ་དང་། །མི་དང་མི་མ་  
ཡིན་གྱི་གནོད་པ་སོགས། །ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒོ་བུར་ཡེ་འགྲོགས་གནོད་པ་མ་ལུས་དང་། །དུག་དང་སྦྱར་དུག་ཁ་བཟས་མ་ལུ་དང་། །  
ལའོན་དང་ཉམས་གྲིབ་འབགས་དང་མི་གཙང་སོགས། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྦྱི་ནང་ལུས་སེམས་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི། །རང་གི་ལས་

ལས་བྱུང་མོད་དེ་ལྟ་ན་ལང་། །དབང་དང་སྟོབས་བཅུ་བརྟེས་པ་བྱོད་གྱི་མཐུས། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱོད་གྱི་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་བཟང་པོས་གསོས་བཏབ་ནས། །ཡང་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །སྟོན་དུས་ལའོར་བར་ལན་མང་ལའོར་བའི་ཚོ། །གཞན་སྟོག་གཅོད་དང་འཚེ་བ་འཕྲོག་པ་སོགས། །ཚེ་བྱུང་འགྱུར་བའི་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀུན་  
བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་ཚེ་འདིར་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཚོ། །རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །བྱོད་གྱི་འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་  
ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །དེ་ཀུན་སྤྱང་ཞིང་བཟུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤུན་ཚོགས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཚོས་གྱི་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཚེ་དང་བསོད་

མ་གཤིས།

༡༡། །ནམས་རྣམ་དག་ལས་བཟང་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཚུལ་བྲིམས་དག་  
པའི་ལུས་བཟང་ཡུན་རིང་འཚོ། །ཁ་དོག་རྒྱས་ཤིང་དམ་ཚོས་སྦྱོད་པ་དང་། །ཆེ་གྲངས་དཔག་མེད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོན་མཚོག་རྫོས་དང་གཞན་ལས་  
འཕྲོག་པ་སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཀུན་སྦྲངས་ནས། །སྤྲིག་མེད་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བཟས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་བོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་  
དང་གནོད་མེད་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་དང་། །ཆེ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདེའ་བ་སོགས། །རྣམ་དགར་སྤྲིན་ལས་རྒྱས་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་ལྟར་ལེན་གསུང་རབས་དོན་ལ་མཁའས། །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་ལ་མདོན་

165

བརྩོན་པས། །ཕྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །**དེ་ལྟར་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།** །ཉིད་ཕྱགས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་བང་  
 མཛོད་ནས། །མྱད་བྱུང་སྟོང་དང་ཆེ་ཡི་ནོར་བླངས་ནས། །འཕྲོ་བ་ཆེ་ཡི་དབུལ་བ་སེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཀ་བཟང་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མ་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་མཛད་པ་གི་རྩེ་བོ་  
སྐབས་ཆེ་བར་གྲགས་པས་བསྟོད། སྐར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཉེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ནི། **བཙོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ།** །མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་རྣམས་དང་ཡོན་  
 བདག་ལ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྐྱའི་གདོན། །ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟོབ་ །སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འཆི་  
 མེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྟོན་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ལེགས་ཐོབ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ། །འབྱུང་པར་ཆེ་ལ་དབང་འབྱུང་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་



ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །རི་སྤིང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ལྷ་མོ་བྲོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རང་རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་  
སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ལྷ་བྲོད་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྤྲིང་གི་བུམ་བཟང་གང་  
བར་མཛོད། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་ལྷ་མོ་གསལ་ལོར་དང་བཙུག་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་  
མཚོད་ལོར་དང་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཞིང་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། །མ་འབྲེལ་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་

167

རྩམ་རྒྱལ་མའི་ཚེ་ག

མཆིས་པས། །ལྷག་ཆད་ནོངས་པར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བརྒྱུད། །ཨོ། །ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲུང་། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་མུམ་ཞེས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་མགོན་ཐམས་ཅད་  
གཤེགས་པར་བསམ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤོང་དུ་སོགས་གྱིས་རྟེན་དང་རས་བྱིས་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱེད་ཅིང་མེད་ལོག་འཕྲོད། །དེས་མི་མཛད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཉི་མའི་གཉེན། །རྒྱལ་  
ཚབ་མ་ཡམ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ལ་སོགས། །འབྲུབ་བདག་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ལ། །མཚན་ཐོས་ཅོམ་གྱིས་སྤོང་པའི་འཛིག་འཕྲོག་སོགས། །མྱེད་བྱུང་དག་ལེགས་ཇི་སྟེད་  
མངའ་བའི་མཐུས། །ཉེས་ཚོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །དག་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་

༡༡། །ཤིས་ཤོག །གང་སྐྱབས་བསྐྱོམས་དང་བཟུངས་པའི་འོད་སྟོང་གིས། །ངན་འགོའི་མུན་ནག་སྐྱབས་པོ་ངེས་འཛོམས་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་པ་དང་དཀར་འདབ་གྲོལ་  
 རྣམ་རྒྱལ་མར། །འཆི་བདག་བྱེ་བའི་གཡུལ་ངོ་བོ་བསྐྱོག་པ་སོགས། །མྱད་བྱུང་དག་ལེགས་ཇི་སྟེད་མངའ་བའི་མཐུས། །ཉེས་ཚོགས་མི་མཐུན་རྐྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །  
 དག་ལེགས་ཡར་ངོའི་བླ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །**སྐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་**རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་སྟེད་ཀྱིས། །གསུངས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །མཐུ་ལྡན་རིག་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །མི་བཟང་ལས་དང་ངན་འགོ་རྣམ་སྐྱོང་སོགས། །མྱད་བྱུང་དག་ལེགས་ཇི་སྟེད་མངའ་བའི་མཐུས། །  
 ཉེས་ཚོགས་མི་མཐུན་རྐྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །དག་ལེགས་ཡར་ངོའི་བླ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་འཛིན་ལ་དགེས་སྐྱབས་

སྐྱབས་

བསྐྱོད་དང་། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་ཀུན་བདག་སེམས་དཔའ་ལ། །དམིགས་མེད་སྣོད་རྗེས་གངས་མེད་འགོ་འདུལ་དང་། །ལུས་མེད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་གཞོམ་  
 བ་སོགས། །མྱད་བྱུང་དག་ལེགས་ཇི་སྟེད་མངའ་བའི་མཐུས། །ཉེས་ཚོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །དག་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །  
**ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་**འོལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རབ་བརྗེད་མི་གཡོ་མགོན་དང་འདོད་པའི་རྒྱལ། །དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི། །གཏུམ་རམས་གར་  
 དགུའི་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཁོ་ནས། །བདུད་སྟེའི་ཚ་སྦྱར་ལྟག་མེད་སྟེག་པ་སོགས། །མྱད་བྱུང་དག་ལེགས་ཇི་སྟེད་མངའ་བའི་མཐུས། །ཉེས་ཚོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །  
 དག་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །**ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་**འོལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །མི་འཇིགས་བཞི་བརྟེས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །གནས་གཙང་ལེགས་

༡༡། །བྲིས་གཞོན་རྒྱུ་ལྟུང་ལ་འཛིན་ལ། །འཛད་མེད་གང་འདུལ་བདུད་ཚིའི་གྲུ་ཆར་གྲིས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་དྲི་མ་ལ་བྱུ་བ་སོགས། །མྱེད་བྱུང་དག་ལེགས་ཅི་  
 སྐྱེད་མངའ་བའི་མཐུས། །ཉེས་ཚོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །དག་ལེགས་ཡར་ངོའི་བླ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། **སྣང་སྟོང་སྐྱེ**མའི་ལྟ་སྐྱེ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་། །གཟུངས་སྐྱེགས་མཐུ་ཚེན་བཟུངས་ཤིང་མཚོན་ལ་སོགས། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་ལུང་པོས་སྐྱེད་གྲུ་ཀུན། །བདེ་ཚེན་  
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཕྱོག་ཤིས་ལྱུས་གདབ་ཅིང་རོལ་མོ་འཕུད་དགོལ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ། །བུམ་རྒྱུས་ཡོན་བདག་དང་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། །དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེ་བ་  
 སོགས་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པ་བྱའོ། །ཡང་ཚོགས་ལྷུང་ཟད་བསྐྱེས་པར་བགྱི་ན། །གསོ་སྐྱེད་དང་། །བརྒྱུད་འདེབས་དང་། །མཚོན་པ་སྟོང་ཚན་ལྟ་པོ་སྐྱོས་སྐྱེ་བ་སྐྱོ་བའི་སྐྱོར་དང་། །གཉོར་མ་སྟོང་བསྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་ཚེན་གཉོར་འཕུལ་དང་། །ཆ་གསུམ་གཉོར་

ལྷོ་

མ་བཅས་དོད། རྗེ་སྐྱོད་གི་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་ཡང་དོར་ནས་དེ་ཡི་ཚབ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཞུག། །གཞན་ཐམས་ཅད་དཔེ་གཞུང་དགུས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚོ་ག་ནི་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ལ། བོད་གཞུང་པའ་ཚེན་བྱམས་སྤྱིང་པ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་མཉམས། **ཀུན་མཁྱེན་རག་དབང་ནོར་བུ།** རོར་ཚེན་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱུ་བ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཚེན་པོ། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ནུ་ཐ། རྒྱལ་དབང་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚོག་བསྐྱེགས་ནམས་སུ་སྤྱལ་ལེན་ལྷན་བུ་འབྲུ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ཚོ་ག་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་མདུན་དང་སྟོང་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་བཅས་ཚང་མར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་ཀྱི་མཐར། གདུགས་བ་དན་ལྷ་ལྷི་གསུམ་ཡོད་འདུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་བདག་མདུན་ཀྱི་ཚོ་ག་དགུས་མ་ལ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་སྟོང་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་གདུགས་དང་བ་དན་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷ་ལྷི་མི་ཡོད་འདུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མདུན་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་སྐབས་འདོད་ཡོན་ལྷ། རིན་ཚེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྗེས་ཏྲགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་འབྲུལ་རུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མི་འཐད་ཅེས་དགོང་པར་གནང་བ་དང་། གསོ་སྟོང་ལེན་པ་དང་། **མཚོད་པ་སྟོང་ཚན་ལྷ་པོ་སྐྱོས་སུ་བསྟོན་བ་དང་།** གཏོར་མ་སྟོང་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚེན་

།གཏོར་འབུལ་ཆ་གསུམ་བཅས་ཀྱང་ཚོ་ག་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་གསལ་བ་སོགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གསལ་གིན་ཏུ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་དེ་ཐམས་ཅད་གསུང་རབས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་  
 བྱའོན་ཡིན་གཤིས་དེ་དག་གང་གི་ལུགས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་པར་སེམས་མོད། **དེ་ལྟ་ནའང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས།** རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ངོར་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ལྟ་  
 དགའི་དབང་ལུང་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ངོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྣ་གྲུ་ལ་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ལ། མཁས་གྲུབ་གཞན་དག་གི་ཚོག་བསྐྱིགས་རྣམས་ལ་ཡང་སྒོ་བརྩུན། རྩོན་ཆད་རང་དེ་ལྟ་མ་དེའི་ལྗོངས་སུ་ལུགས་འདི་ཡི་ཕྱག་ལེན་ཚད་ཕྱབ་ཞིག་མ་དར་  
 བ་ལ་བརྟེན་དེར་གྱི་བྲིད་གཉེར་བ་དགོ་སྤོང་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོས་བཅའ་ཤོམ་དང་། འདོན་ལུགས་སོགས་ངོར་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་ཆ་ཐོབ་ནས་ཁོང་རྒྱུད་སྟེང་། སྤྲུལ་ངོར་མཁན་ཚོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སློབ་ཁོ་ཚར་སློབ་དཔོན་པ་ལས་ངོར་  
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤོང་བྲིད་ཞིབ་ཏུ་ལྷུས་འདུག་པ་ལྟར་གྱི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ནག་འགྲོས་རྒྱུ་འབབ་འགལ་མེད་དོན་ཚང་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་ཁྱུར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་ལྟ་དགའི་ཚོ་ག་

སྤྲུལ་

འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོགས་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་རེའི་གཟིམ་དཔོན་དགོས་སྟོང་དགོན་མཚོགས་ཤེས་རབ་ནས་དག་པའི་མེ་ཉོག་དང་བཅས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའ་ལ་ཡང་ཕན་རེའི་རྟལ་བསམ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་  
འབྲི་གུང་བ་ལྷ་གུའི་དགོས་སྟོང་དགོན་མཚོགས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་སྤིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཞེས་འབོད་པས་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔའི་ནང་ཚན་གཤིང་ལུག་རྒྱལ་རླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་ཁ་ཆེ་མང་ལུལ་གྱི་ས་ཡི་ཆ། ཤ་ཁུར་སུན་  
ཚོགས་ཚོས་གྲིང་དུ་སྐྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྱ། སྣ་སྟེ། **སུན་ཅེན་ལྷ་སུག་གིན་ཏུ་བསྟན་སོགས་ཀྱི།** །མི་བཟང་ལས་དང་དུ་ཁའི་བུད་གིང་ཀུན། །རྟལ་མེད་བསྐྱེད་པ་གཙུག་  
ཉོར་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱེད་པར་མངོན། །དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །མ་ཕམ་མགོན་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་སོགས་ལས། །རིམ་བརྒྱད་རྒྱད་གཉིས་སྐྱབ་བ་བ་རི་རྗེའི། །བཀའ་དྲིན་མཐུ་ལས་ས་ལིའི་སྐྱོང་ས་  
ཀུན་བྱེད། །དེ་ཡི་ཚོགས་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོགས་ཏུ་སྟེར་བྱེད་འདི། །ཚུན་རླ་བཞིན་གཅིག་ལས་དུ་མའི་འཕྱུལ། །འགྲེད་བྱེད་སྐར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགོས་ཚོགས་ཀྱིས། །དམིགས་ལུལ་དགོས་སྟོང་དགོན་མཚོགས་དར་རྒྱས་སོགས། །



༡༡། །སྲིད་པའི་ཉམ་ངས་ཡོངས་མནར་མཁའ་མཉམ་ཀྱུན། །སྲིབ་གསུམ་ཉེས་བརྒྱའི་ཚུ་  
སྲོང་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱུ་བ་དང། །གཟིམས་དཔོན་དགོན་མཚོག་ཤེས་རབ། །ཤིང་གཉེར་དགོན་མཚོག་  
དགོ་ཅུར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚོ་ག་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་པར་བྱང་དུ་ལྷོ་འབྲི་བན་རྒྱུ་མ་ཉིས་གཙང་ཉེུ་གསང་  
སྲོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མའི། །མཚོད་ཚོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྲོན་ཚོས་ཆར་འདི། །མཚོག་སྐྱུལ་ལྷུང་གིས་



མཚོ་ལས་སྲོལ་ནས། །རྣམ་མཁའ་ཐུན་ཐར་པའི་རྣམ་སར་སྲེགས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཉེར་ཚུང་དགོ་  
བསྟན་འཛིན་བཅས་ཤག་ཚང་ལུན་མོང་ནས་སྐྱུ་གཤེགས་གཟིམ་དཔོན་གམ་དགོན་མཚོག་དར་རྒྱས་གྱི་  
རྒྱགས་མཚོག་གྱུ་བ་གྲིང་གི་གཟིམ་ཚུང་ཚོས་དབྱིངས་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱས་པའོ། །འགྲོ་ཀྱན་སྲིབ་གཉེས་  
མགར་གྱི་གདན་སར་བསྐྱབ། །དགོ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག།