



ལོ་རྒྱུས་

༡༡། །ཀུན་རིག་གི་བརྒྱན་འདེབས་དང་། རྒྱལ་འདེབས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

550

༡༡།      **ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་སྐྱེ**་འགག་མེད་པའི་གྲོང་།    །མ་བཅོས་སྒྲོས་མཚན་ཀུན་བྲལ་འདུ་མ་བྱས།    །དབྱིངས་རིག་  
གསལ་བའི་དོན་སྟོན་ཆས་རྣམས་རྫོགས།    །རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོར་གསོལ་བ་འདེབས།    །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སུམ་པ་ལོ་རྩེ་བ།    །ས་པའ་  
ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་དཔལ།    །ཚོས་རྗེ་བྲག་ལུག་སྒྲོལ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས།    །རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོར་  
གསོལ་བ་འདེབས།    །སྟོན་ལུ་བསོད་བཟང་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔ།    །འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ་གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་མཚན།    །མི་བསྐྱོད་

༄༅།      །དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བ་མཚོག། །རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལུ།    །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིག་འཛིན་ཚོས་  
 །ཀྱི་གྲགས།    །པའ་ཆེན་དགོན་ལྷན་གསུམ་རྩ་དང།    །དོན་རྒྱན་འགྲུབ་པ་མཁར་ཆེན་ཉི་མའི་མཚན།    །བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་  
 མར།    །སློང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་རྩེ་དང།    །བྱུང་ལུང་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས།    །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རིག་འཛིན་གློ་  
 གྲོས་ཞེས།    །འབྲུབ་བདག་ཚོས་ཉིད་ལོར་བུར།    །འབྲུག་ན་པད་དཀར་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་དང།    །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྡན་



༄༅།

།།གངས་ཅན་མཁམས་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཚོས་གྱི་གྲགས། །གཟུགས་སྐྱུའི་གར་མཁམས་ཚོས་ཉིད་ལོར་བུ་ཞེས། །རིགས་བདག་སྤྲེལ་དེ་ལ་གྲུས་སྤྱད་འཚེ། །ཚོག་གཞུང་སྤྱད་སྐྱབ་མི་གསང་སྤྱད་སྤེ། །སྤོན་བྱོན་མཁམས་གྲུབ་མ་གསལ་མན་དག་གཤ། །གཞན་ལ་  
མན་སྤྱིར་མཁམས་པའི་དག་སྤོས་བཞིན། །རྩུང་ཟུང་གསལ་ན་སྤྲེལ་མའི་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །འདིར་ཡང་གཞུང་ནས་ཐོག་མར་དམ་སྐྱེ། །། **ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་**སྤྱད་སྤེ་གས་ཀར་སྤྱེ་བའི་དབུས་སྤྱེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་  
དང་པོའི་ངོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པའི་མཚན་པར་གྲུང། ས་མ་ཡ་སྤྱི། ས་ཉོན། བརྗོད་སྤྱི་མ་ལ། འབར་ཇར་འདྲིས་ཉི་མ་ལ། ཨོ་སམ་བེད་ཉི་ལྷ། སར་མ་འབེད་ཉི་ལྷ། ཇོ་རྗེ་བོ་རྗེ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་  
ཡ་སྤྱི། ཨ་ཉི། ཉང། སམ་བེད། ཅེས་སྤྱིར་པོ་ལན་གསུམ་དང། ཨོ་སམ་བེད་སམ་ཨུ་སྤྱེ་ར་རྗེ་བོ་རྗེ་ལེ་ཉེ་རྗེ་ལྷ། ཅེས་གཙོ་བོའི་སྤྱད་སྤེ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་བཞིན་བྱ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། བརྗོད་སྤྱི་  
མ་ལ། ཨོ་སམ་བེད་ཉི་ལྷ། ཇོ་རྗེ་བོ་རྗེ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཨ་ཉི། སམ་བེད། ཅེས་ལན་གསུམ། ཨོ་སམ་བེད་རྗེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། **ས་མ་ཡ་སྤྱི།** བརྗོད་སྤྱི་མ་ལ།

གསུམ།

ཀུན་རྒྱལ་གྱི་བཟང་པོ་འདི་ལས་པར་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསམ།

ཨོྲཱོ་མཚ་བིད་ཀྱི་ཕྱ། རོ་རྩུ་བོ་རོ་ མ་མ་ཡ་སྒྲི། མ་མ་ཡ་སྒྲི། ཨ་ཏྲི། མཚ་བིད། ཅེས་ལན་གསུམ། ཨོྲཱོ་མཚ་བིད་མེལ། ཅེས་ལན་གསུམ། མ་མ་ཡ་སྒྲི། བཟླ་རྟེན་མ་ལ། ཨོྲཱོ་མཚ་བིད་  
ཀྱི་ཕྱ། རོ་རྩུ་བོ་རོ་ མ་མ་ཡ་སྒྲི། མ་མ་ཡ་སྒྲི། ཨ་ཏྲི། མཚ་བིད། ཅེས་ལན་གསུམ། ཨོྲཱོ་མཚ་བིད་ཨུལ། ཞེས་ལན་གསུམ། མ་མ་ཡ་སྒྲི། བཟླ་རྟེན་མ་ལ། ཨོྲཱོ་མཚ་བིད་ཀྱི་ཕྱ།  
རོ་རྩུ་བོ་རོ་ མ་མ་ཡ་སྒྲི། མ་མ་ཡ་སྒྲི། ཨ་ཏྲི། མཚ་བིད། ཅེས་ལན་གསུམ། ཨོྲཱོ་མཚ་བིད་མེལ། མེལ། ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ། ། སྒྲུ་ར་ཏ་སྒྲི། བཟླ་རྟེན་མ་ལ། བཟླ་ལོ་ཙ་  
ཀེ་ཀྱི་ཕྱ། རྣམ་དམ། རོ་རྩུ་བོ་རོ་ མ་མ་ཡ་སྒྲི། མ་མ་ཡ་སྒྲི། ཨ་ཏྲི། བཟླ་ལོ་ཙ་ཀེ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོྲཱོ་བཟླ་ལོ་ཙ་ཀེ་རྩུ། ཞེས་ལན་གསུམ། སྒྲུ་ར་ཏ་སྒྲི། བཟླ་རྟེན་མ་ལ། བཟླ་  
སྐྱ་མ་གྱི་ཀྱི་ཕྱ། རོ་རྩུ་བོ་རོ་ མ་མ་ཡ་སྒྲི། མ་མ་ཡ་སྒྲི། ཨ་ཏྲི། བཟླ་སྐྱ་མ་གྱི། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོྲཱོ་བཟླ་སྐྱ་མ་གྱི་ཀྱི། མེལ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྒྲིང་པོ་འདི་སྒྲགས་སོ་སོ་ལ་སྐྱུར་ནས་རིག་འགྲེལ། །







༡༡། །དང་སྐྱེ་དང་རོ་དང་ཟས། །སྐྱོད་ལམ་ལ་སོགས་བདེ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུལ་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་དུ་འགྱུར། །སམ་བེད།  
 སམ་བེད། སམ་བེད། སམ་བེད། བུལ་ལོ་ཙ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བཟོ་གོ་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཟོད། བཞི་པ་ཕྱག་ཆེན་ནི། **ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཐོག་**  
 །མའི་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པས་མཚན་པར་གྱུར། སམ་བེད། །སོགས་ནས། བཟོ་གོ་རྟོའི་བར་གོང་ལྷ་པ་བཟོད་ནས། །ཨོ་བུལ་ཨ་ལྷི་འི་རྩེ་ཨོ། །དེ་བཞིན་གྱི། །ཨོ་བཟོ་རྣམ་པར་གྲུ་ཀམ་དང་རྩེ་  
 །རྩེ་རྩེ་ལྷ། །སོགས་སོ་སོར་རྒྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷ་པ་དབང་བསྐྱུར་བས་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་ཐོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །ཨོ་ན་མོ་རྣམ་ག་ །སྐུ་འདི་ག་རང་མིང་། །མ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ། །དུག་འདི་དུར་  
 །རང་འགའ་ཏེ། །ཏེ་པ་རི་ཤོ་རྟོ་ནི་རྣམ་ལྷ། །ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་ལ། །ལག་ལ། །ལྷ་རྟོ་ཏེ་སྐྱེ་གྱི་བུལ་ལ། །ཨ་ར་ཏ་ཏེ་སམ་མེག་ས་མ། །ཏུ་སྐྱེ། །ཏུ་ལ་སྐྱེ། །ཨོ་ཤོ་རྟོ་ནི་ཤོ་རྟོ་ནི། །དེ། །སྐྱེ་ལྷ་པོ་བེ་ཤོ་རྟོ་ནི།

༥



ལྷ

ལྟ། །དང། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རེ་ལྷོ་ **སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཡུམ་བཞིས་**གུང་བདག་སོགས་། ཨོ། ཨོ་བཟོ་ས་རྒྱ་རྩི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རེ་རོ་ རོ་རྩེ་  
 རྒྱལ་པོ་དང། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ག་རོ་ རོ་རྩེ་ཆགས་པ་དང། ཨོ་བཟོ་ས་རྒྱ་རྩི། རོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྟེ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིས་། ཨོ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྩི་ རོ་རྩེ་རིན་  
 ཚན་དང། ཨོ་བཟོ་ཉེ་རོ་རྩི། རོ་རྩེ་གཟི་བཟིད་དང། ཨོ་བཟོ་གེ་རྩི་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དང། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ས་རྩི། རོ་རྩེ་བའད་པ་སྟེ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་། ཨོ།  
 ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྩི་ རོ་རྩེ་ཚོས་དང། ཨོ་བཟོ་རྩི་རྩི་ རོ་རྩེ་ཚོན་པོ་དང། ཨོ་བཟོ་ཉེ་རྩི་ རོ་རྩེ་རྒྱ་དང། ཨོ་བཟོ་རྩི་ཤ་རྩི། **རོ་རྩེ་སྟེ་བཟོ་**རུབ་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་།  
 ཨོ། ཨོ་བཟོ་གཟུ་གོ། རོ་རྩེ་ལས་དང། ཨོ་བཟོ་རྩི་ཤི། རོ་རྩེ་བསྐྱར་བ་དང། ཨོ་བཟོ་ཡུ་གོ། རོ་རྩེ་གཞོན་སྦྱོན་དང། ཨོ་བཟོ་ས་རྩི་ རོ་རྩེ་ཁུ་ཁུར་ཉེ་བྱང་

སུ་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

ཕྱོགས་ཀྱི་ ཡོཾ་ ཡོཾ་བཛྲ་ལུ་ལྷ་ཉྲི། སྒྲེག་མོ་མ་དང། ཡོཾ་བཛྲ་ལུ་ལོ་ཉྲི། རོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་མ་དང། ཡོཾ་བཛྲ་གྲི་ཉྲི་རྩི་ སྐྱུ་མ་དང། ཡོཾ་བཛྲ་ནི་ཉྲི་ཨུཾ་ གར་མ་སྟེ་ནང་གི་  
སྒྲེག་མོ་བཞིས་ཀྱང་། ཡོཾ་ ཡོཾ་བཛྲ་ལུ་ལོ་ཉྲི། བདུག་སྒྲོས་མ་དང། ཡོཾ་བཛྲ་ལུ་ལོ་ཉྲི། མེ་ཉོག་མ་དང། ཡོཾ་བཛྲ་ཨུ་ལོ་གེ་རྩི་ **སྐྱུང་གསལ**མ་དང། ཡོཾ་བཛྲ་སྐྱེ་ཨུཾ་  
ཏེ་ཚབ་མ་སྟེ་ཕྱི་ཡི་སྒྲེག་མོ་བཞིས་། ཡོཾ་ ཡོཾ་བཛྲ་ཨུ་ལོ་ལོ་རོ་ རོ་རྩེ་ལུ་གསལ་ཀྱང་དང། ཡོཾ་བཛྲ་ལུ་ལོ་ཉྲི། རོ་རྩེ་ཞག་པ་དང། ཡོཾ་བཛྲ་སྒྲོ་ལ་བོ། རོ་རྩེ་ལུ་གསལ་སྒྲོག་དང།  
ཡོཾ་བཛྲ་སྐྱེ་རོ་ རོ་རྩེ་འབོ་བས་པ་སྟེ། སྒྲོ་མ་བཞིས་། ཡོཾ་ ཡོཾ་སམ་སྐ་ར་བ་དེ་ལྷ་ཉྲི་ལྷ་ཉྲི་ཉེ་ག་ག་ན་ས་མུད་ག་ཉེ་མ་རྣམ་ལ་བ་དེ་སྐ་རེ་སྐ་རྣ། འུམས་པ། མཐོང་བ་  
དོན་ཡོད། དན་སོང་ཀུན་འདྲེན། སྐྱུང་ན་སྐྱུན་འཛོམས། སྒྲོས་ཀྱི་སྐྱང་བོ། **དཔའ་བར་འགོ་བ།** ཉམ་མཁའ་མཛོད། ཡི་ཤེས་ཉོག་ འོད་དཔག་མེད། ལྷ་འོད། བཟང་

༡༡། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་བ་ཅན། རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ལོ། རྩོ་གྲོ་ས་མི་ཟད་པ། རྩོ་བས་པ་བརྩེགས་པ། རྩུ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཀྱང་། ཨོ་  
 ར་མོ་རྩ་ག་སྤྱི་ཏེ་སོགས་ཞེས་ཅུ་རིག་བཟོད། **དགའ་བོ།** རྩུ་གཅན་འཛིན། ལྷ་རིའི་བྲ། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྲ། རབ་འབྱོར། འཆར་ག། ལམ་འགགས་པ། ཀོ་རི་རྩ། ཉེ་བར་འཁོར། ཉ་ཐུལ།  
 བ་ལང་བདག། རྩུ་དགའ་བོ། མིང་ཆེན། རོར་འཛིན། གང་པོ། འོད་སྤྲུངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཀྱང་། ཨོ་ར་མོ་སོགས་ཅུ་རིག་བཟོད། **གདུང་བ་སེལ་བ།** རྩང་  
 བ་བརྩེགས་པ། དཔའ་བོ་འདུལ་བ། ཤེས་རབ་མགྱོགས་ཆེན། རྩུ་བའི་རྩུ་ཆེན། བསེ་རུ་ལྷ་བྲ། རྩུ་འཕྲུལ་ཆེར་སྟོན། སེང་གེ་རྩ། འཛིགས་པ་མེད་པ། རི་བོ་རྩུལ། དུག་  
 ཆེན་འཛོམས་པ། ཡིད་སྤྲུང་བ་སྟེ་རང་རྩུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཨོ་སོགས་ཅུ་རིག་བཟོད། རྩོ་བོ་བཞི། བྲན་བཞི། ཐོ་ཉ་བཞི། མངག་པ་བཞི། རྩོ་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཅུ་

གུན་ཏོང་གི་འགྲོ་ལོ་ལྟར་དེ་བུ་ལྟར་ལོ་ལྟར་

དུག་གིས་གུང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།  
གུན་ཏོང་གི་འགྲོ་ལོ་ལྟར་གྱི་གཟུངས་ཐུང་ནི། **ཨོྫཱ་མ་** ལྷེ་ཡ་རྩ་གེ་རྒྱ། མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩི་ད་ཡ་གརྩེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། རྩམ་རྩ་ཏུ་གརྩེ། མཚུ་ར་མ་མ་ཨུཾ་ཡུཾ་མོ་ལྷ་ཡ་མ་མ་མཚ་ཐུ་པོ། མཚ་ཏ་ཐུ་ག་  
ཏ་ས་མརྩོ་ཉི་པ་བེ་མ་ལེ་བརྩེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཨོྫཱ་མོ་ལྷ་རྩ། ཨོྫཱ་མོ་ལྷ་མྱི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩི་སྐྱ་རྩ། ཨོྫཱ་མོ་རྩི་རྩི་ཨོྫཱ་མོ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩ།  
མཚ་སཏུ་ལྷ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་བྱང་ཚོགས་རྣམས་སུ་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱས་འདེབས་གཟུངས་རྣམས་ཁུངས་དག་པར་མ་དང་། །རྣམས་སྟོག་དག་ལ་བརྩམས་ཏེ་བྱིས་ན་ཡང་། །མོངས་པའི་དབང་གིས་འགལ་འཁྲུལ་མཚིས་སྲིད་པས། །དྲིན་ཅན་གྱི་མའི་རྩར་དུ་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གྱུབ་དབང་དམ་པ་རྒྱུབ་དབུ་དགོ་སྟོང་འགྲོར་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་རྩར་བགྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། རྩལ་ཁམས་པ་ཨུ་གགས་དགོན་མཚོག་ཚོས་རྒྱབས་པས་བྱིས་པ་ལྷོ་ལྷོ། །མཚ་མརྩ་ལོ། །།